

## Kje se TI lahko najdeš?

- S pomočjo spleta, telefonskega klica oz. osebnega kontakta lahko dobiš prve informacije na področju zlorabe drog in sprejmeš ustrezne odločitve. Spremljajo te lahko tudi svojci.
- Pomagamo ti pri vzpostavitvi abstinence.
- Vključiš se v dejavnost celodnevne pripravljalnega centra, kjer se praktično preizkusiš, kje se trenutno nahajaš v življenju.
- Lahko se vključiš v intenzivno, poglobljeno in dolgoročno delo na sebi z vstopom v terapevtsko Skupnost Srečanje, v Terapevtsko skupnost za zasvojenost s pridruženimi težavami v duševnem zdravju ali druge oblike dela na sebi.
- Tudi tvojim svojcem nudimo individualna in družinska svetovanja, delo s starši in svojci.
- Po uspešno zaključeni poti, ti pomagamo pri vključitvi v življenje s programom reintegracije.
- Prav tako izvajamo preventivno dejavnost, izobraževanja, prostovoljno delo in študijsko prakso.

Če iščete program zdravljenja odvisnosti blizu doma, ali želite začeti znova v novem okolju, potem Vam lahko pomagamo.

**Zavod Pelikan—Karitas**  
**ENOTA VIŠNJA GORA**  
C. na Polževo 4, 1294 Višnja gora  
Tel.: 01/ 548 03 63,  
gsm: 051/339 725  
Email: pelikan@karitas.si  
Delovni čas:  
vsak delovnik od 7. do 22. ure

**ENOTA BERTOKI**  
Markova 38, 6000 Koper  
Tel.: 05/639 50 38,  
gsm: 041/760 067  
E-mail: bertoki@pelikan.karitas.si  
Delovni čas:  
Vsak delovnik od 8. do 14. ure

**ENOTA AJDOVŠČINA**  
Rizzatova vila,  
Goriška ul. 17, 5270 Ajdovščina  
Tel.: 030/646 945  
Delovni čas:  
Vsak torek od 9. do 12. ure  
Vsak četrtek od 16. do 20. ure

 **Zavod Pelikan - Karitas**

**Karitas** 

Litijska cesta 24,  
1000 LJUBLJANA  
<http://pelikan.karitas.si>

TRR: SI56 0201 0005  
1046 022, NLB

**Zavod Pelikan—Karitas**  
Pomoč zasvojenim in njihovim  
svojcem



**Težave z  
zasvojenostjo?  
Ni še  
prepozno!**

Cesta na Polževo 4,  
1294 Višnja Gora

**Tel.: 01/548 03 63 in 051/339 725**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO,  
DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE

## TERAPEVTSKA SKUPNOST SREČANJE

- Skupnost srečanje je namenjena vsem zasvojenim, ki ste pripravljene obrniti nov list v svojem življenju.
- Za program je značilen širok pristop, ki se loteva posameznika na duševnem, telesnem, socialnem in duhovnem nivoju.
- Skupnosti niso psihiatrične ustanove, zapori ali bolnišnice, ampak šola življenja, predlog življenja v širšem pomenu, ki zajema celega človeka v prizadevanju, da bi se mu povrnilo osebno ravnotežje; so pot, da ponovno najde samega sebe.



### Terapevtska skupnost za zasvojene s pridruženimi težavami v duševnem zdravju



Izvajamo psihosocialno obravnavo

za osebe z »dvojno diagnozo« (zasvojenost in hkratne težave v duševnem zdravju). Pri terapevtskem delu upoštevamo potrebe in zmožnosti posameznika ter sodelujemo z drugimi ustanovami s področja zasvojenosti in duševnega zdravja.

Za svojce je organizirana pomoč pri soočanju s problematiko zasvojenosti, težavami duševnega zdravja ter medosebnih odnosov (telefonsko svetovanje, skupine, družinska srečanja itd.).



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO,  
DRUŽINO IN SOCIALNE ZADEVE

### Celodnevni pripravljalni center

V celodnevem pripravljalnem centru v Višnji Gori želimo



predstaviti in praktično seznaniti posameznika z načinom življenja in dela v terapevtski skupnosti. Odločitev in vključitev v terapevtsko skupnost je tako lažja. To je priložnost za odločitev posameznika, da bo prenehal z uživanjem drog, da si bo pridobil zaupanje, da to zmore in da je za svoje vedenje in odločitve odgovoren sam.



<http://pelikan.karitas.si>

TRR: SI56 0201 0005 1046 022, NLB